

Coaching en Entreprise : Individuel & Dirigeant

✉ contact@cofabrikrh.fr

☎ **04 76 88 61 63**

🌐 cofabrikrh.com

OBJECTIF

Offrir un accompagnement structuré permettant aux dirigeants et collaborateurs de **mieux gérer les enjeux professionnels, d'améliorer leurs performances et de favoriser leur épanouissement dans l'entreprise.**



Type de service
Coaching



Public cible
Direction
Générale, DRH,
Managers, Salariés



Secteurs concernés
Tous secteurs d'activité

LE DESCRIPTIF

Le coaching en entreprise est un processus d'accompagnement individuel ou collectif qui **aide les professionnels à surmonter leurs défis, à développer leurs compétences et à atteindre leurs objectifs.** Il repose sur des entretiens personnalisés avec un coach certifié, permettant d'identifier les leviers de progression et d'initier des changements concrets et mesurables.

Thématiques Abordées :

- Leadership et posture managériale
- Gestion du stress et des émotions
- Prise de décision et résolution de problèmes
- Communication et intelligence relationnelle
- Développement de la confiance et affirmation de soi

AVANTAGES CLÉS

- **Accompagnement sur mesure :**
 - Coaching personnalisé adapté aux besoins spécifiques de chaque individu.
 - Outils et méthodes éprouvés pour un impact durable.
- **Cadre structuré et confidentiel :**
 - Entretiens individuels en toute confidentialité.
 - Suivi régulier pour mesurer les progrès et ajuster les actions.
- **Résultats concrets et mesurables :**
 - Amélioration de la performance et du bien-être au travail.
 - Développement des compétences managériales et interpersonnelles.



APPROCHE MÉTHODOLOGIQUE & DÉROULEMENT

1. Analyse des besoins

- Définition des objectifs du coaching.
- Évaluation de la situation actuelle et des axes de développement.



2. Mise en place du programme de coaching

- Séances individuelles ou collectives adaptées aux besoins identifiés.
- Utilisation d'outils et de techniques spécifiques (PNL, analyse transactionnelle, etc.).



3. Suivi et ajustements

- Évaluation continue des progrès réalisés.
- Ajustement du plan d'action en fonction des retours et des évolutions observées.

4. Bilan et recommandations

- Synthèse des avancées et plan de développement post-coaching.
- Conseils pratiques pour assurer une mise en application pérenne des apprentissages.

CALENDRIER INDICATIF

START



Semaine 1 : Diagnostic initial et définition des objectifs.

Semaines 2-6 : Séances de coaching régulières.

Semaine 7 : Bilan intermédiaire et ajustement.

Semaine 8-10 : Finalisation et restitution des progrès.

Modèle tarifaire

Tarif : Sur devis, selon la durée et le format du coaching.

Durée moyenne : de 6 à 12 semaines selon les besoins.

